

RENCONTRE USEP GYM SENSATION

Halle Vivier Merle Cycle 2



Principes : Les élèves découvrent de nouvelles sensations et émotions en exécutant les ateliers proposés.

Rôle des enseignants :

Ils sont seuls responsables de la sécurité, de l'organisation et du déroulement sur place de la rencontre.

Avant la rencontre, il est primordial que chaque enseignant ait bien pris connaissance du principe de la rencontre et de chaque atelier.

Sur place, les 2/3 enseignants sont en autonomie avec l'aide des parents accompagnateurs (4/5 minimum par classe ; 2 pour les classes dédoublées) et de 1 ou 2 membres de l'équipe technique de l'USEP.

Les enseignants seront en charge de rappeler l'organisation de la rencontre (ci-dessous) et de rappeler les consignes de sécurité aux accompagnateurs et aux élèves.

Rôle des parents :

Ils sont là pour aider les enseignants à la bonne réalisation de la rencontre. Ils aideront à l'organisation générale. Ils devront relayer les consignes données par les enseignants aux élèves.

Nous vous conseillons de leur montrer les ateliers en amont de la rencontre.

Rôle des membres de l'équipe technique USEP :

Ils sont là pour mettre à disposition des enseignants le matériel et les aider à la réalisation de la rencontre.

Organisation de la rencontre Cycle 2 à la Halle Vivier Merle et sécurité :

• **Accueil :**

- 9h30 (rencontre du matin) / 14h00 (rencontre l'après-midi) : Accueil des classes.
- Arrivée dans les vestiaires : 2 vestiaires sont mis à disposition.
1 vestiaire par classe. Dans le cas où il y aurait 3 classes, les deux classes avec petit effectif se partageront le vestiaire.
- Vérifier que les élèves soient bien en tenue sportive (T-shirt, chaussettes propres, jogging ou short).
- 9h40 (rencontre du matin) / 14h10 (rencontre l'après-midi) : Les élèves entrent dans la salle en chaussettes ou en chaussons adaptés.
- Les élèves s'assoient sur le praticable par classe.

• **Mise en place et rappel de l'organisation :**

- 9h45 (rencontre du matin) / 14h15 (rencontre l'après-midi) : Mot de bienvenue par le membre de l'USEP 69.
- Puis le membre de l'USEP 69 fera le tour de la salle et présentera les ateliers aux accompagnateurs.
- Pendant ce temps, les enseignants feront l'échauffement (5/7min) pour les classes. Les enseignants à tour de rôle pourront vérifier la mise en place du matériel pour garantir la sécurité de chaque atelier.
- Après l'échauffement, préparer les groupes pour la répartition sur les 10 ateliers et s'organiser pour qu'au moins un adulte soit présent sur chaque atelier.
 - L'adulte restera sur le même atelier tout le long de la rencontre.
 - Placer les enfants, rangés en file indienne par groupe : 10 groupes par classe.
Pour les classes dédoublées prévoir environ 6 groupes (minimum 2 enfants par groupe).

Les classes seront ensuite mélangées.

- Le membre de l'USEP 69 effectuera les associations des groupes des classes, donnera une fiche navette à chaque groupe pour savoir sur quel atelier se diriger. (Atelier nommé de 1 à 10)

• **Lancement des ateliers :**

- Les groupes vont sur l'atelier indiqué sur la fiche navette.
- Le membre de l'équipe technique gère le temps (environ 4 à 5 minutes par atelier).
- Faire changer d'ateliers au coup de sifflet.
- Veiller à la bonne tenue des classes : les enfants doivent MARCHER en file indienne d'un atelier à un autre.
- 11h20 (rencontre du matin) / 15h35 (rencontre l'après-midi) : A la fin des 10 ateliers, le membre de l'équipe technique sifflera plusieurs fois. Les classes reviendront s'asseoir sur le praticable avec un retour au calme et un rapide bilan de la rencontre.

• **Fin de la rencontre :**

- 11h30 (rencontre du matin) / 15h45 (rencontre l'après-midi) : retour dans les vestiaires.
- Les élèves peuvent venir avec une petite bouteille d'eau qui sera bue **APRES** la séance car il ne faut pas de bouteille à l'intérieur de la salle (il n'y aura pas forcément assez de toilettes pour passer la classe rapidement après la séance).

Liste des ateliers :

- 1° Poutre
- 2° Cheval d'arçon
- 3° Roulade
- 4° Saut de cheval
- 5° Circuit sur praticable
- 6° Barre fixe
- 7° Confiance en soi
- 8° Mini trampoline
- 9° Barres parallèles
- 10° Circuit sensibilisation handisport

En cas de retard, merci de prévenir :

Jennifer TORA 06.76.82.87.79

ou Jean Rhémy MARIAUD 06.26.57.41.17