

# RENCONTRE USEP GYM SENSATION

Palais des sports Capiévic

Vaux en Velin GS et CP



**Principes** : Les élèves découvrent de nouvelles sensations et émotions en exécutant les ateliers proposés.

## Rôle des enseignants :

**Ils sont seuls responsables de la sécurité, de l'organisation et du déroulement sur place de la rencontre.**

Avant la rencontre, il est primordial que chaque enseignant ait bien pris connaissance du principe de la rencontre et de chaque atelier.

Sur place, les enseignants sont en autonomie avec l'aide des parents accompagnateurs (le nombre d'accompagnateurs correspond au nombre de groupe) et de 1 ou 2 membres de l'équipe technique de l'USEP.

**Les enseignants seront en charge de rappeler l'organisation de la rencontre (ci-dessous) et de rappeler les consignes de sécurité aux accompagnateurs et aux élèves.**

## Rôle des parents :

Ils sont là pour aider les enseignants à la bonne réalisation de la rencontre. Ils aideront à l'organisation générale. Ils devront relayer les consignes données par les enseignants aux élèves.

Nous vous conseillons de leur montrer les ateliers et les vidéos en amont de la rencontre.

## Rôle des membres de l'équipe technique USEP :

Ils sont là pour mettre à disposition des enseignants le matériel et les aider à la réalisation de la rencontre.

Organisation de la rencontre Cycle 1 au palais des sports Capiévic et sécurité :

- **Accueil :**
  - 14h00 : Accueil des classes.
  - Arrivée dans les vestiaires : 2 vestiaires sont mis à disposition pour 2 classes, et des casiers sont mis à disposition dans la salle de gym pour une classe si besoin. *Merci d'entrer sans les chaussures dans la salle de Gym.* Les membres de l'USEP 69 vous indiqueront quel vestiaire prendre.
  - Vérifier que les élèves soient bien en tenue sportive (T-shirt, chaussettes propres, jogging ou short).
  - 14h10 : Les élèves entrent dans la salle en chaussettes ou en chaussons adaptés.
  - Les élèves s'assoient sur le praticable par classe.
  
- **Mise en place et rappel de l'organisation :**
  - 14h10 : Mot de bienvenue par le membre de l'USEP 69.
  - Puis le membre de l'USEP 69 fera le tour de la salle et présentera les ateliers aux accompagnateurs.
  - Pendant ce temps, les enseignants feront l'échauffement (10 min maximum) pour toutes les classes. Les enseignants seront en renfort pour la gestion du groupe et pourront vérifier la mise en place du matériel pour garantir la sécurité de chaque atelier à tour de rôle.
  - Après l'échauffement, préparer les groupes pour la répartition sur les 10 ateliers et s'organiser pour qu'au moins un adulte soit présent dans chaque groupe. L'adulte restera avec le même groupe tout le long de la rencontre et tournera avec son groupe sur les 10 ateliers.  
Placer les enfants par groupe en file indienne.

Le nombre de groupe par classe est indiqué dans le planning .

Chaque groupe est nommée par une lettre.

Le nombre de lettres correspond au nombre de groupe.

*Pour les classes dédoublées d'une même école, prévoir de mélanger les élèves des classes et de faire les groupes en commun.*

- Le membre de l'USEP 69 donne une fiche navette à chaque groupe pour savoir à quel atelier se diriger. (Atelier nommé de 1 à 10, groupe nommé de A à J)
  
- **Lancement des ateliers :**
  - Les groupes avec leur adulte respectif vont sur l'atelier indiqué sur la fiche navette.
  - Le membre de l'équipe technique gère le temps (environ 5 à 6 minutes par atelier).
  - Faire changer d'ateliers au coup de sifflet.
  - Veiller à la bonne tenue des classes : les enfants doivent MARCHER en file indienne d'un atelier à un autre.
  - 15h35 : A la fin des 10 ateliers, le membre de l'équipe technique sifflera plusieurs fois. Les classes reviendront s'asseoir sur le praticable avec un retour au calme et un rapide bilan de la rencontre.
  
- **Fin de la rencontre :**
  - 15h40 : retour dans les vestiaires
  - Les élèves peuvent venir avec une petite bouteille d'eau qui sera bue **APRES** la séance car il ne faut pas de bouteille à l'intérieur de la salle.

Liste des ateliers :

- 1° Poutre
- 2° Cheval d'arçon
- 3° Roulade avant et arrière
- 4° Mini trampoline + poutre
- 5° Circuit sur praticable
- 6° Barre fixe
- 7° La fosse
- 8° Saut sur trampoline
- 9° Barres parallèles
- 10° Parcours sensibilisation handisport

**En cas de retard, merci de prévenir :**

**Jennifer TORA 06.76.82.87.79**

**ou Jean Rhemy MARIAUD 06.26.57.41.17**