

RENCONTRE USEP - DISCIPLINES ENCHAINEES

CAHIER DES CHARGES POUR LES CLASSES CANDIDATES

Le comité Régional USEP AURA et son partenaire la ligue de Triathlon AURA vous proposent un projet autour des disciplines enchainées.

Il s'adresse aux classes licenciées USEP de cycle 2.

Le projet : Les élèves découvrent et pratiquent des disciplines enchainées de pleine nature.

Objectifs :

- Développer la pratique des disciplines enchainées comprenant au moins 2 déplacements de nature différente.
- Découvrir des activités de pleine nature.
- Pratiquer des activités d'endurance.
- Apprendre à se déplacer dans différents environnements.

Principes généraux :

- Coordonner ses déplacements seul et/ou en équipe.
- Apprendre à gérer l'effort afin de pouvoir enchaîner les activités sans faire de pause.
- Respecter les règles de sécurité qui s'appliquent et être vigilant à sa propre sécurité.
- Exprimer ses émotions, comprendre que les sources de bien-être sont variées et propres à chacun.
- Impliquer nos jeunes dans les principaux rôles sociaux.

Critère d'engagement :

L'enseignant s'engage à participer aux **formations obligatoires**

- **Jeudi 27 novembre en visio de 12h30 à 13h15 (Premier contact)**
- **Mercredi 14 janvier en présentiel au Parc de Parilly de 9h à 12h (Présentation et pratique)**

Organisation de la rencontre :

Lieu :

Parc de pleine nature (Parc de Parilly)

Période :

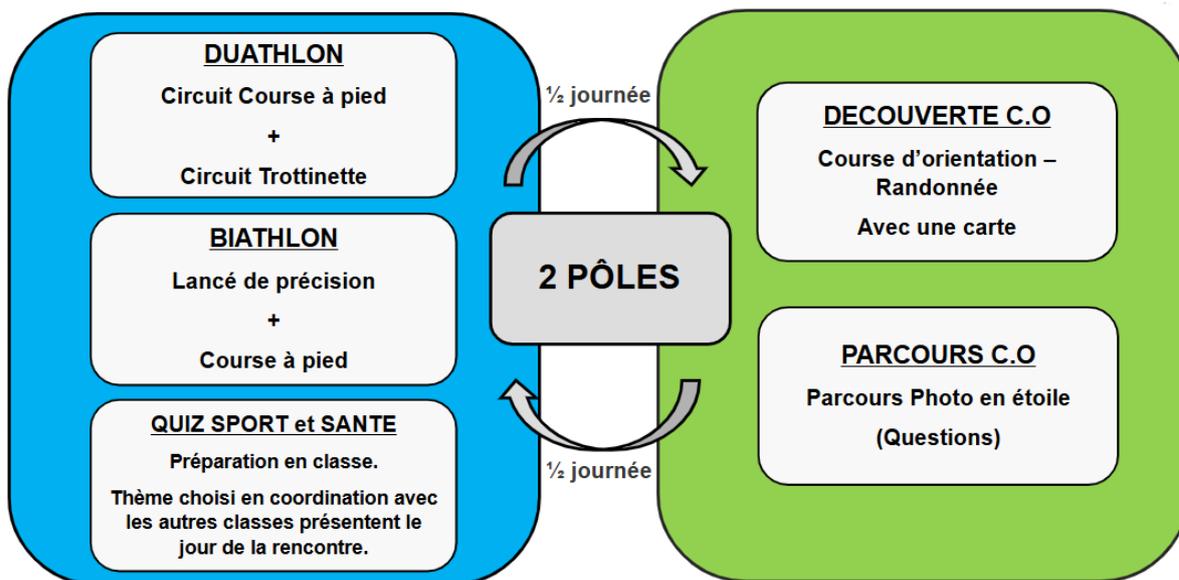
Avril – sur 1 journée entière

Dispositif :

- 4 à 6 classes
- 4 zones d'activités.

Les classes seront mélangées afin de créer des groupes qui se déplaceront sur les différentes zones.

Activités CYCLE 2 :



Avant la rencontre :

Les enseignants doivent préparer en amont leurs élèves aux disciplines enchainées afin qu'ils puissent prendre du plaisir dans la gestion de leur effort le jour de la rencontre.

Calendrier :

Septembre 2025 : Candidatures via le tableau d'inscription aux rencontres USEP + Candidater au projet.

Pour candidater sur ce projet, veuillez [cliquer ici](#) pour remplir le formulaire en ligne **avant le 26 septembre 2025**

Octobre 2025 : Sélection des classes retenues. (24 classes maximum)

Judi 27 novembre 2025 : Formation en visio obligatoire
(Pour tous les enseignants)

Mercredi 14 janvier 2026 : Formation en présentiel obligatoire
(Pour les enseignants n'ayant pas fait la formation l'année dernière)

Avril 2026 : Rencontre Disciplines enchainées