

RENCONTRE USEP ATHLETISME



1. PROGRAMMES DE L'ECOLE ELEMENTAIRE 2016

- Champ d'apprentissage: Produire une performance optimale mesurable a une échéance donnée
- Compétences générales :
 - ✓ Développer sa motricité et apprendre à s'exprimer en utilisant son corps
 - ✓ S'approprier par la pratique physique et sportive, des méthodes et des outils
 - ✓ Partager des règles, assumer des rôles et des responsabilités
 - ✓ Apprendre à entretenir sa santé par une activité physique régulière
 - ✓ S'approprier une culture physique sportive et artistique

2. AVANT LA RENCONTRE :

- **Au cours du cycle**, permettre aux élèves de connaître leur performance dans toutes les épreuves proposées (courir, sauter, lancer) et évaluer leurs progrès.
- **Compléter la fiche classe** en annexe en classant les élèves du plus performant au moins performant, en fonction du niveau athlétique global.
- Préparer 3 à 4 relais de **8 enfants** dont un relais performant.

3. ORGANISATION DE LA RENCONTRE : Rencontre à la ½ journée (matin ou après-midi)

Les élèves seront en confrontation directe, **avec des élèves d'autres classes et de même niveau athlétique.**

- Au début de la rencontre, les classes seront rangées selon l'ordre de la fiche classe pour constituer des groupes de niveau (les 1 avec les 1, les 2 avec les 2, ... les 15 avec les 15 ...). Les groupes de 8 à 10 enfants seront composés d'élèves de toutes les classes présentes.
Si les classes n'ont pas le même effectif, les derniers groupes seront adaptés en rassemblant les élèves d'une même classe.

➤ Les groupes passent sur les différentes épreuves auxquelles les enfants se seront préparés en classe qu'il faudra comptabiliser sur la feuille de marque :

- 40 m (CP, CE1 ou CE2) ou 50 m (CM1 ou CM2) ;
- lancer de vortex (à lancer avec la technique « bras cassé », type lancer de javelot)
- saut en longueur.

➤ En cas d'attente, les groupes passent également sur des ateliers "découvertes" qui ne seront pas à comptabiliser sur la feuille de marque :

- course de haies
- lancer de disques/poids
- biathlon

➤ A l'issue de chaque épreuve, les points sont attribués en fonction de la place :

Si c'est un groupe de 10 élèves : 10 points au 1^{er}, 9 points au 2^{ème}, 8 points au 3^{ème}, etc.

Si c'est un groupe de 9 élèves : 9 points au 1^{er}, 8 points au 2^{ème}, 7 points au 3^{ème}, etc.

Si c'est un groupe de 8 élèves : 8 points au 1^{er}, 7 points au 2^{ème}, 6 points au 3^{ème}, etc.

Les points seront reportés sur la fiche groupe qui sera distribuée au début de la rencontre. A la fin des 3 ateliers, l'équipe calcule la somme des points remportés par chaque élève du groupe.

Il y aura donc un classement dans chaque groupe mais pas de classement des classes.

➤ Relais :

Pour terminer la rencontre, un relais **8 x 50 m** sera organisé.

Préparer en classe 3 à 4 relais **de 8 enfants** dont un relais performant.

Les relais seront chronométrés afin de pouvoir repérer le plus rapide des 3 courses.

4. **RÔLE DES ADULTES : IMPORTANT !** Pour le bon déroulement de la rencontre, les adultes veilleront à la sécurité de chaque atelier..

A l'atelier, l'adulte est **responsable du bon déroulement** :

· Il organise le groupe : L'équipe des n° 1 et des n° 2 forment une doublette, l'équipe des n° 3 et des n° 4 forment une doublette, etc., (Dans chacune des doublettes, chaque équipe est - alternativement- **compétitrice puis organisatrice/observatrice**). · Il rappelle les consignes.

· Il veille à la sécurité.

· Il fait valider les essais réalisés.

· Il règle les litiges si besoin.

USEP Rhône-Métropole de Lyon

20, rue François Garcin

69003 Lyon

Tél : 04 72 60 04 76

www.usep69.org

secretariat@usep69.org

@USEP_69

Association régie par la loi du 1er juillet 1901

Union Sportive de l'Enseignement du Premier Degré